

Внимание!



**Памятка
для населения**

Клещевой энцефалит

Клещевой вирусный энцефалит и меры его профилактики.

Клещи — переносчики многих инфекционных болезней. Клещевой вирусный энцефалит — острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы, приводящее к инвалидности. Возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе со слюной.

- при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках,
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми — на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес),
- при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, буйволов, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. В неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.,
- при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

Для заболевания характерна весенне-осенняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10 — 14 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38 — 39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу или на садово-огородных участках.

Как можно защититься от клещевого энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение **специальных защитных костюмов** (для организованных контингентов - рисунок) или приспособленной одежды.

Одежда не должна допускать заползания клещей. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Лучше носить одежду светлых тонов.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства — **репелленты** (аэрозоли, эмульсии, порошки), которыми обрабатывают одежду.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

Защитный костюм



Репелленты





Самым надежным средством профилактики является вакцинация.

Профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся населению, проживающему на эндемичных территориях, или лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающих в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);

У нас в стране зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививки проводятся в прививочных кабинетах лечебно-профилактических организаций круглогодично.

Прививка состоит из 2 инъекций, минимальный интервал между которыми — 1 месяц. После последней инъекции должно пройти не менее 14 дней до выезда в очаг. За это время вырабатывается иммунитет.

Иммуноглобулин против клещевого энцефалита, содержащий антитела (серопротектор), назначают непривитым детям или лицам, проживающим в зонах высокого риска инфицирования в течение 3 суток после укуса.

Как снять клеща?

Лучше это сделает специально обученный медицинский персонал травматологических пунктов или в поликлиниках. Если нет такой возможности и снимать клещей приходится самостоятельно, то, делать это следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и раскачивая извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Извлеченных клещей в любых случаях необходимо поместить в плотно закрывающийся флакон и как можно быстрее доставить в специальную лабораторию для определения его инфицированности и назначения своевременного лечения.

Об организации прививок против КВЭ, а также деятельности лабораторий можно уточнить в Управлениях Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации или на их официальных сайтах.



Правильно



Неправильно